

# Ma checklist pour exercer en ostéopathie



## PRÉVOIR



### Avant le diplôme

Tu peux préparer déjà **beaucoup de choses** en avance pour mettre toutes les chances de ton côté:

- 🎯 Réfléchir et organiser ton **projet professionnel**
- 🗺️ Réaliser ton **étude de marché** de la zone qui t'intéresse
- 📊 Estimer ton **budget** et tes futurs revenus avec un **business plan** pour choisir le **meilleur statut juridique**
- 💰 Te renseigner sur les **aides disponibles**: FRR, ACRE, ARCE, ...
- 📄 Écrire **un CV** pour décrocher tes premiers remplacements ou collaborations
- 👁️ Préparer ta **visibilité numérique**: site internet, fiche Google Maps, annuaires et prise de RDV en ligne, ...
- 🏦 Choisir ta future **banque** et tes **assurances** professionnelles
- 🏠 Prévoir ton **installation**
- 🚀 Avoir une méthode pour **savoir développer ton activité**
- 🖥️ Décider tes choix de **logiciels et outils du quotidien**
- ⚖️ Obtenir les **documents réglementaires**: registre RGPD, registre d'accessibilité, ...
- 🔄 Comparer les devis

## FAIRE



### Une fois le diplôme en poche

- 📄 Obtenir ton **numéro RPPS**
- 🏛️ Créer ton **entreprise**
- 🤝 Souscrire à tes **assurances RCP**, multirisques et prévoyance
- 🏦 Ouvrir ton **compte bancaire** dédié à ton activité
- 🧑🏻 Mettre en place tes **outils de gestion**: logiciel clinique, comptabilité, communication
- 🧑🏻 Afficher les **documents réglementaires**
- 🙌 Recevoir **tes premier patient·e·s**
- 🇫🇷 Pérenniser ton activité!



# Ma checklist pour exercer en ostéopathie



Devenir **ostéopathe libéral** passe par des **choix clés** : mode d'exercice, zone d'installation, fiscalité, aides... et des **démarches administratives obligatoires**. Voici ma checklist pour une installation réussie !

## DÉPART



### Définis ton **projet professionnel**

🤔 **Pourquoi ?** Ton projet va **conditionner ton futur exercice libéral** et les démarches que tu vas avoir à faire.

✅ **Objectif ?** Savoir, dans les grandes lignes, **ce que tu fais après ton diplôme** et, si possible, dans les 3 ans qui suivent: remplacement, collaboration ou installation à ton propre compte (plusieurs activités sont possibles).

📌 **Mon conseil:** plus tu t'y prends à l'avance, mieux c'est. **Discutes-en avec un maximum de monde** et dans des situations variées pour voir ce qui te correspond le mieux. Tu peux aussi en discuter avec nous sur [@osteopathes.pro](https://www.osteopathes.pro) ou sur [bonjour@osteopathes.pro](mailto:bonjour@osteopathes.pro).



## ÉTAPE 1



### Effectue une **étude de marché**

🤔 **Pourquoi ?** Mieux vaut savoir où tu mets les pieds ! Quel que soit ton projet, l'étude de marché te permet d'**estimer le potentiel de la zone** où tu vas travailler: Quelle est la situation sur le terrain ? Ton projet est-il viable ?

✅ **Objectif ?** Connaître la zone qui t'intéresse et avoir les informations clés pour l'étape suivante.

📌 **Mon conseil:** utilise notre carte démographique pour évaluer le potentiel de la zone qui t'intéresse. On peut également t'accompagner pour t'apporter notre expérience.



# Ma checklist pour exercer en ostéopathie



## ÉTAPE 2 Estime tes **revenus** et choisis ton **statut**

 **Pourquoi ?** Estimes tes dépenses pour savoir à **partir de quand ton projet est rentable et que tu peux en vivre**. Choisir le bon statut peut t'éviter de **perdre des euros chaque mois**.

 **Objectif ?** Connaître ton budget pour tes premiers mois d'activité et pouvoir gérer ton activité sereinement avec des **points de repère**.

 **Mon conseil:** sers toi de notre comparateur de statut juridique pour savoir lequel est le plus avantageux. Contacte-nous pour obtenir notre simulateur de budget prévisionnel.



## ÉTAPE 3 Renseigne-toi sur les **aides**

 **Pourquoi ?** Quand on commence, les aides sont précieuses: elles diminuent tes cotisations et tes charges sociales. Ces aides sont attribuées lors de la création d'entreprise.

 **Objectif ?** Savoir à **quelles aides tu as droit et à quel moment il est le plus avantageux de les utiliser**.

 **Mon conseil:** regarde si tu peux bénéficier de: ACRE, FRR, ARCE (à ne pas confondre). Si ton activité est faible au début, tu peux potentiellement aussi obtenir le RSA.



## ÉTAPE 4 Rédige un **CV efficace**

 **Pourquoi ?** Avoir **plusieurs sources de revenus** le temps que ton cabinet se développe est souvent nécessaire. Pour décrocher tes premiers remplacements ou collaborations, un bon CV est recommandé.

 **Objectif ?** Avoir un CV efficace que tu peux envoyer dès qu'une annonce correspond à tes critères.

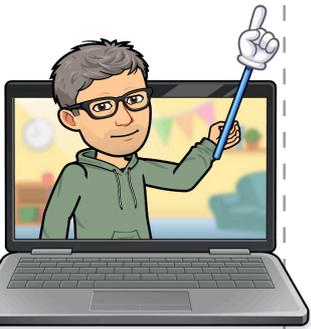
 **Mon conseil:** inscris toi pour recevoir notre tuto.



# Ma checklist pour exercer en ostéopathie



## ÉTAPE 5 Prépare ta visibilité numérique



 **Pourquoi ?** Le référencement peut prendre **plusieurs semaines** avant d'être effectif. Te préparer à l'avance c'est gagner des précieuses semaines sur le développement de ton activité.

 **Objectif ?** Créer ta fiche Google Maps et ton site pour que ton référencement commence à se mettre en place dès que possible.

 **Mon conseil:** lis ma BD sur les 5 choses à savoir pour ton site ostéo. Tu peux aussi créer ton site internet gratuitement sur [osteopathes.pro](https://osteopathes.pro) et on peut te conseiller sur son référencement.

## ÉTAPE 6 Obtiens ton diplôme ou ton attestation

**Félicitations**  C'est le début de ta vie professionnelle et le moment de mettre en pratique tout ce que tu as appris !



## ÉTAPE 7 Demande ton numéro RPPS

 **Pourquoi ?** Il te permet de **justifier de ton titre d'ostéopathe**.

 **Objectif ?** Avoir ton numéro RPPS personnel qui te permet d'exercer.

 **Mon conseil:** suis la procédure sur le portail d'enregistrement eRPPS dès que ton diplôme est confirmé. La procédure peut **parfois prendre plusieurs semaines** en cas d'affluence.



# Ma checklist pour exercer en ostéopathie



## ÉTAPE 8 Créé ton entreprise



 **Pourquoi?** C'est obligatoire pour **pouvoir recevoir des paiements**, d'un remplacement ou de tes patient·e·s.

 **Objectif?** Obtenir un *avis de situation au répertoire Sirene* mentionnant ton numéro SIREN et SIRET.

 **Mon conseil:** À faire dès que tu as ton diplôme sur le Guichet Unique de l'INPI. Il te suffit de choisir "Entreprise Individuelle" (E.I.) et de suivre les instructions. N'oublie pas de demander les aides dans les 45 jours 😊

## ÉTAPE 9 Souscris à une RCP



 **Pourquoi?** C'est la *Responsabilité Civile Professionnelle*, une assurance obligatoire. Elle te protège en cas de pépin lié à ton activité professionnelle.

 **Objectif?** Obtenir une attestation de RCP. Elle s'obtient immédiatement après acceptation du contrat et de son paiement.

 **Mon conseil:** tu peux faire appel à un courtier ou directement en ligne. Certains syndicats proposent des tarifs préférentiels.

## ÉTAPE 10 Souscris aux autres assurances



 **Pourquoi?** Si tu as un local, il faut l'assurer. Tu peux également souscrire à une prévoyance, pour couvrir tes frais en cas d'impossibilité de travailler.

 **Objectif?** Être couvert pour les principaux risques: sur ton local, sur les accidents et les maladies.

 **Mon conseil:** prends le temps de comparer les contrats pour trouver le plus avantageux par rapport à ton budget.

# Ma checklist pour exercer en ostéopathie



## ÉTAPE 11 Ouvre ton compte bancaire professionnel

 **Pourquoi?** Il est recommandé d'avoir un compte bancaire dédié à ton activité. Ça te permet de différencier facilement tes flux financiers de tes dépenses personnelles.

 **Objectif?** Avoir un compte bancaire dédié à ton activité professionnelle avec la mention "E.I."

 **Mon conseil:** Le compte n'a pas besoin d'être un compte bancaire professionnel. Ça peut être un compte perso mais il doit avoir la mention "E.I." pour être valide.



## ÉTAPE 12 Choisis tes outils quotidiens

 **Pourquoi?** Prendre le temps de choisir tes outils du quotidiens peut te faire **gagner de nombreuses heures de gestion chaque semaine** et va t'aider à développer ton activité tout en suivant la réglementation plus facilement.

 **Objectif?** Avoir choisi tes logiciels et outils du quotidien.

 **Mon conseil:** le logiciel [osteopathes.pro](https://www.osteopathes.pro) est personnalisable, très simple d'utilisation et fait gagner environ 3h par semaine à nos membres. Il te permet également de t'aider dans ton développement d'activité. Prends RDV pour une démo pour découvrir ses fonctionnalités.



# Ma checklist pour exercer en ostéopathie



## ÉTAPE 13 📄 Affiche les documents réglementaires

🤔 **Pourquoi?** Quelques documents doivent être affichés dans ton local. Tu peux les imprimer et les mettre à disposition avant ton premier patient.

- ✅ **Objectif?** Afficher les documents suivants dans ton local:
- notice des 5 tarifs les plus pratiqués ;
  - notice d'information RGPD sur le traitement des données patient·e·s ;
  - consignes de sécurité du local ;

📄 **Mon conseil:** tu peux récupérer la plupart de ces documents ou des modèles directement dans l'espace membres osteopathes.pro, sinon demandes-nous via le tchat du site.



## ÉTAPE 14 ✨ Reçois tes premier·e·s patient·e·s

Enfin ! 🎉

Après toutes ces étapes, c'est le moment de t'occuper de tes premier·e·s patient·e·s.

🤖 **C'est quoi les démarches minimales nécessaires pour recevoir mon premier patient ?**

Seules trois étapes sont obligatoires: avoir un RPPS, une entreprise et une RCP.



# Ma checklist pour exercer en ostéopathie



## ÉTAPE 15 Choisis une **AGA** ou un **comptable**



 **Pourquoi?** Avoir une **Association de Gestion Agréé** ou un comptable te permet d'avoir du conseil et du suivi sur ta comptabilité. Si tu es au régime réel, ça te permet également de pouvoir accéder à 915€/an de réduction d'impôts.

 **Objectif?** Avoir identifié ton interlocuteur pour ta comptabilité.

 **Mon conseil:** tu as 5 mois après ta création d'entreprise pour adhérer à une AGA.

## FIN ? Apprends à **développer ton activité**



 **Pourquoi ?** Maintenant que ton activité est lancée, découvre les **points clés pour la pérenniser**. Le paysage ostéopathique évolue et il est important de se tenir à jour aussi sur ce point.

 **Objectif ?** Savoir gérer et piloter ton activité comme un-e pro !

 **Mon conseil:** inscris toi pour recevoir notre tuto.

## Reste à jour en ostéo

On publie chaque mois des tutos et des infos sur l'ostéopathie sur [@osteopathes.pro](https://www.osteopathes.pro).

Si ça peut aider tes ami·e·s ou collègues, passe le mot !

— Klemen Sever & Konrad Florkow

